

1569654

ОЛЬГА ПОМЕТУН

# Открой себя для жизни



Мотивационная автобиографическая история с психологическими проработками. Мы все родом из детства, из семьи, из своего рода. Мы все пришли с определенным багажом опыта и знаний, травм и блоков. И только от нас зависит, проработать и открыть себя для своей счастливой жизни или продолжать их передавать своим потомкам. Я на своём личном опыте могу сказать, что, проработав эти моменты, ты выходишь на совсем другой по качеству уровень жизни. Ты становишься открытым всем благам этого мира. Я испытала это на себе и сейчас хочу поделиться с вами этой историей. Но это не просто история, эта книга передаст вам все мои эмоции, напитает моей энергией и откроет вас для новой жизни.

## Содержание

Вступление.....	4
Об авторе .....	9
<b>Часть 1. Место проработки .....</b>	<b>13</b>
Бассейн.....	16
Необходимые люди .....	28
Цель как энергия движения .....	40
<b>Часть 2. Законы мироздания.....</b>	<b>46</b>
Трудности как проверка.....	46
Закономерный подъём .....	67
Изменение окружения – неизбежная часть развития ....	109
<b>Часть 3. Ментальный рост .....</b>	<b>140</b>
Психологическая зрелость .....	140
Путь к свободе .....	154
<b>Эпилог .....</b>	<b>162</b>